

ПОЛОЖЕНИЕ

ХИ-й БЕГОВОЙ КУБОК «ПОДСОЛНУХ УДАЧИ»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Популяризация и развитие бега по пересеченной местности.
2. Укрепление связей между профессиональными спортсменами и любителями бега.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением ХИ-го бегового кубка «Подсолнух удачи» осуществляет корпорация летнего экстрима «Подсолнух».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами.

ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

С 10 по 12 июля 2026 года

10 июля – кроссовый забег «Мельница» - 14 км, старт в 20:00

11 июля – кроссовый забег «Ночные Совы» - 7 км, старт в 23:00

12 июля – кроссовый полумарафон «Подсолнух» - 21 км, старт в 8:00

дистанция спутник 7 км, старт в 8:00

Дачный посёлок Чернолучье Омского муниципального района Омской области в палаточном городке «Подсолнух», ул. Спортивная 3, (СОЛ «Политехник») в 50 км от г. Омска.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программу ХИ-го бегового кубка «Подсолнух удачи» включены 3 забега у мужчин и женщин на дистанции 7 км, 14 км и 21,1 км.

Предварительно! Трасса проходит по кругам длиной 7 км. Покрытие грунтовое. На дистанции 21,1 км пункты питания расположены через каждые 3,5 км.

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины 16 лет и старше.

ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ И ПОЛУЧЕНИЯ «ПАКЕТА УЧАСТНИКА»

Регистрация участников ХИ-го бегового кубка «Подсолнух удачи» и ХИ-го кроссового полумарафона «Подсолнух» по ссылке: <https://vk.cc/avW5LJ>

В "пакет участника" входит:

- стартовый номер манишка, после финиша сдать организаторам;
- на финише каждый участник полумарафона получает эксклюзивную медаль финишёра;
- после финиша: всем участникам предоставляется горячее питание.

Для получения "пакета участника" необходимо лично прибыть на регистрацию, заполнить анкету участника, оплатить стартовый взнос, предъявить документ, удостоверяющий личность, и ксерокопию медицинской справки, выданную не ранее 15 января 2024 года или собственноручно удостоверить ответственность за состояние своего здоровья заполнив расписку участника в день старта во время регистрации.

ОПЛАТА СТАРТОВОГО ВЗНОСА

Дисциплина	Размер	Ссылки на оплату
14 км "Мельница"	500 рублей	https://payform.ru/kkblw1q/
7 км "Ночные совы"	500 рублей	https://payform.ru/fpblweY/
"Пчёлы" (бег) взрослые и дети, "Шмели" (скандинавская ходьба)	500 рублей	https://payform.ru/4hbzr2Z/
21,1 км "Подсолнух"	2000 рублей	https://payform.ru/gsblyxc/
Беговой кубок (3 дистанции)	2500 рублей	https://payform.ru/dibzrnV/
"Пчёлы" (бег) ДЕТИ МЕДАЛЬ на финише	1000 рублей	https://payform.ru/6cbzr3Y/

ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призёры на дистанциях 14 км, 7 км и 21,1 км награждаются дипломами.

В XI-ом беговом кубке «Подсолнух удачи» победитель определяется среди мужчин и женщин по сумме времени 3-х этапов. В случае равенства суммы времени преимущество даётся участнику, имевшему больше 1, 2 и т.д. мест. Абсолютные победители и призёры бегового кубка награждаются кубками. Возрастные категории не учитываются.

ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

10 июля (пятница) 2026 г.

12:00	Заезд участников беговой смены
12:00	Просмотр трассы и тренировки, участие в программе беговой смены
18:00 - 19:50	Регистрация участников 1 этапа XI-го бегового кубка «Подсолнух удачи» на территории палаточного городка
20:00	СТАРТ 1 этапа кубка, дистанция 14 км кроссовый забег «Мельница»
21:30	Вечерний чай «Как здорово»

11 июля (суббота) 2026 г.

09:00	Завтрак
13:00 – 14:00	Обед
19:00	Ужин
20:00 - 22:50	Регистрация участников 2 этапа XI-го бегового кубка «Подсолнух удачи» на территории палаточного городка
23:00	СТАРТ 2 этапа кубка, дистанция 7 км забег «Ночные совы»
24:00	Вечерний чай «Для тех, кто выжил»

12 июля (воскресенье) 2026 г.

06:00 – 07:00	Завтрак «В бой идут одни старики»
07:00 – 07:50	Регистрация участников соревнований
08:00	СТАРТ 3 этапа кубка, дистанция 21,1 км «Подсолнух», дистанции 7 км «Пчёлы» (бег) 7 км «Шмели» (скандинавская ходьба)
10:30 - 11:00	Награждение победителей и призёров соревнований
11:00 - 12:00	Обед «От винта!!!» (для всех участников соревнований и жителей беговой смены)
15:00 – 18:00	Отъезд участников соревнований (кто приехал только на старт)
19:00 – 20:00	Ужин марафонцев «В кругу друзей»
22:00 – 00:00	Вечерний огонёк «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»

ТРАНСПОРТ И ДРУГИЕ УСЛУГИ

Расходы по приезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации или сами участники.

Палаточный городок, как беговая палаточная смена, будет работать с **10 июля по 12 июля**, заезд в любой день. **Стоимость полной путёвки на беговую смену на одного участника 600 рублей сутки.** В стоимость включено: 3-х разовое питание + проживание в палатке. Для болельщиков 1 приём пищи – 150 рублей с человека. Заявки по телефону. Оплата на месте.

В 50 метрах от палаточного городка, находится водоём. Пляж. Для детей оборудована песочница. Территория обработана от клеща и комаров. Сотовая связь ТЕЛЕ2.

Участники, приехавшие накануне старта с ночёвкой, могут оплатить питание и проживание на месте. (150 рублей за каждый прием пищи и 100 рублей ночёвка в палатке от организаторов соревнований). Со своей палаткой можно. Установив её на территории городка 100 рублей с палатки.

Изменения информации и более подробно о XI-м беговом кубке «Подсолнух удачи» смотрите в группе «Корпорация летнего экстрима «Подсолнух».
vk.com/smenapodsolnyh

Своим автотранспортом по Красноярскому тракту до п. Чернолучье, ул. Спортивная 3, СОЛ «Политехник».

Расписание автобуса от автовокзала г. Омск в п. Чернолучье по ссылке:
<https://rasp.yandex.ru/bus/omsk--chernoluche>

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Контактный тел.:

+7 (913) 612-44-32 (WhatsApp)

+7 (904) 829-98-32 Евгений Непша