

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Открытого первенства
Тюкалинского района Омской области
по часовому бегу «Узнай свою скорость!»

Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации лёгкой атлетики и приобщения населения к занятиям бегом и здоровому образу жизни.

Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 8 августа 2026 года в г. Тюкалинске.

Дистанция проходит по многофункциональной трассе на территории Городского пляжа.

Начало соревнований в 12:00, регистрация участников с 11:00 час. (лыжная база).

Руководство соревнованиями

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Муниципальное казённое учреждение Тюкалинского района Омской области «Центр по делам молодёжи, физической культуры и спорта» и Местная молодёжная общественная организация содействия развитию массового спорта «Движение» г. Тюкалинска.

Требование к участникам

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача и оплатившие стартовый взнос в размере 150 рублей (100 рублей – для школьников, студентов и пенсионеров).

Регламент соревнований

Участники выступают в дисциплине бег на время (60 минут). Бег проходит по многофункциональной трассе (беговой дорожке), расположенной на территории Городского пляжа. Протяжённость трассы - 600 м.

В течение соревнований участники предупреждаются об оставшемся времени — по истечении 30, 45, 55, 59 минут с момента старта. По истечении часа даётся сигнал о прекращении бега. Счётчики кругов отмечают местонахождение на дорожке каждого участника

Соревнования проводятся по следующей программе:

11.00-11.40 - Регистрация участников, выдача нагрудных номеров.

11.40-11.50 - Торжественное открытие.

11.50-11.55 - Инструктаж перед стартом.

12.00 - Старт забега.

13.00 - Завершение забега.

13.00-13.30 – Подведение итогов (работа счётчиков кругов, заполнение протоколов).

13.30 – Награждение победителей и призёров, торжественное закрытие.

Определение победителей

Победители и призёры в своих возрастных категориях награждаются грамотами и медалями. Абсолютные победители (среди тюкалинцев – отдельно) награждаются медалями, грамотами и ценным призами.

Финансирование соревнований

Финансовые расходы по проведению соревнований несёт МКУ «ЦДМ, ФКиС», ММОО «Движение» г. Тюкалинска.

Предварительные заявки на участие принимаются с 3 по 8 августа 2026 года в МКУ «ЦДМ, ФКиС».

Контактный телефон: 8-913-606-27-20.

Электронная почта: mky2009@mail.ru.