

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по часовому бегу
и часовой смешанной эстафете
XIV часовой забег «Чебурашка» памяти Георгия Алексаняна

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики, и пропаганды ЗОЖ.
2. Выявления сильнейших спортсменов Омска и Омской области в беге на выносливость.
3. Повышение массовости занимающихся физической культурой и спортом в Омске и Омской области.

РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовка и проведение часового забега осуществляется Корпорацией летнего экстрима «Подсолнух».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ООО «Лига Профессиональных Тренеров».

ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

17 мая 2026 года (воскресенье) с 7:00 до 12.00

- 07:00 – Регистрация
- 08:00 – Старт женского забега + эстафета
- 09:30 – Старт мужского забега
- 11:00 – Награждение

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Парк культуры и отдыха «им. 30-летия ВЛКСМ».

Трасса кольцевая вокруг озера. Протяженность круга – 1056 метров.

Количество участников часового забега – 120 слотов.

Количество команд на часовую эстафету – 10 слотов.

ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ И ПОЛУЧЕНИЯ “ПАКЕТА УЧАСТНИКА”

В "Пакет участника" входят:

- стартовый номер, соответствующий виду спортивной программы;
- памятная атрибутика;
- после финиша: памятная медаль

Для получения "пакета участника" необходимо лично прибыть на регистрацию в день старта и предъявить документ удостоверяющий личность и ксерокопию медицинской справки, выданную не ранее 17 января 2025 года если её нет в наличии, собственноручно удостоверить ответственность за состояние своего здоровья, заполнив расписку участника.

СРОКИ РЕГИСТРАЦИИ И ОПЛАТА СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ

Ссылка на регистрацию Часовой забег: <https://vk.cc/c0R6fc>

Ссылка на регистрацию Часовая эстафета: <https://vk.cc/cKIkPv>

РАЗМЕРЫ ЗАЯВОЧНЫХ ВЗНОСОВ

Размер заявочного взноса на часовой забег			
Этап	Сроки	Сумма	Ссылка на оплату
1	с 12 апреля по 15 мая 2026 г.	2000 рублей	https://payform.ru/9bbbHrC/
Категории Дети до 17 лет и 60 лет и старше	с 12 апреля по 15 мая 2026 г.	1500 рублей	https://payform.ru/k6bbI3E/
В день старта 17 мая 2026 г. все категории		2200 рублей	

Размер заявочного взноса на часовую эстафету			
Этап	Сроки	Сумма	Ссылка на оплату
1	с 12 апреля по 15 мая 2026 г.	4000 рублей	https://payform.ru/anbbIeJ/

ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

17 мая 2026 г.

07:00	Выдача пакета участников женского забега и эстафеты.
08:00 - 09:00	Старт часового забега, женщины: для любителей и профессионалов. Возрастные группы: до 15-17 лет; 18-20 лет; 21-35 лет; 36-49 лет; 50-59 лет; 60 лет и старше.
08:00 - 08:30	Старт забега на 30 минут у девочек: до 10 лет, 11-14 лет
08:00 - 09:00	Часовая эстафета: для любителей и профессионалов без ограничения возраста. Состав команды 1+1 (женщина, мужчина). Преодоление дистанции по очереди, стартует женщина 2 км, затем передача эстафеты мужчине. Выход на этапы не менее 3-х раз. Максимальная дистанция которую может преодолеть спортсмен за один выход – 3 км.
08:00	Выдача пакета участников мужского забега

09:30 - 10:30	Старт часового забега мужчины: для любителей и профессионалов. Возрастные группы: 15-17 лет; 18-20 лет; 21-39 лет; 40-49 лет; 50-59лет; 60 лет и старше.
09:30 - 10:00	Старт забега на 30 минут у мальчиков: до 10 лет, 11-14 лет
11:00	Награждение победителей и призёров.

НАГРАЖДЕНИЕ

Абсолютные победители и призёры награждаются дипломами, кубками и ценными призами от партнёров мероприятия при их наличии. Награждения по возрастным категориям нет.

Подведение итогов по возрастным категориям пройдет после проведения мероприятия для начисления баллов «Удачного зачета». 1 место – 60 баллов, 2 место – 54, 3 место 48, 4 место – 47 и тд.

Команда победительница в эстафетном беге награждается дипломом, кубком и медалями, за 2-3 место дипломами и медалями.

Расходы по приезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации или сами участники.

Контактные тел.: + 7 983 563 45 35 - Романенко Максим Васильевич
+ 7 913 612 44 32 - Непша Евгений Петрович