

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении кроссового забега
“Неугомонный”

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Привлечение молодёжи к активным занятиям физической культуры и спорта.
2. Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением легкоатлетического забега “Неугомонный” осуществляет Корпорация летнего экстрима «Подсолнух». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами.

ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

5 апреля 2026 года с 9:00 до 12:30

Место проведения: г. Омск, ПКиО «Советский парк»

Район старта и финиша – на алее у спортивно-развлекательного комплекса «Сапфир».

Место сбора и регистрации участников Спортивный клуб “IRONTEAM” ул. Андрианова 18. Остановка общественного транспорта «Нефтезаводская».

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

8:30 – регистрация участников

9:50 – предстартовый брифинг

10:00 – старт

11:20 – награждение

Дистанции 10 км, 6,6 км.

Трасса – планируется по асфальтным аллеям до лыжероллерной трассы, по ней вниз и обратно до СРК «Сапфир». Круг 3,3 км.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Возрастные ограничения: на момент старта участник не должен быть моложе 10 лет, верхней границы возрастных ограничений нет.
2. Требуется средний уровень физической подготовки.
3. Настоятельно рекомендуем всем участникам пройти медицинское обследование и иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств.
4. Заявляясь на легкоатлетический забег, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в мероприятии.
5. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей.
6. Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
7. Справка от врача о допуске к соревнованиям желательна, но не обязательна.

ПОРЯДОК ПРИЕМА ЗАЯВОК И ЗАЯВОЧНЫХ ВЗНОСОВ

Заявки на участие на легкоатлетический забег принимаются в соответствии со следующим графиком:

№ этапа	Сроки	Размер заявочного взноса	Оплата заявочного взноса
1	с 3 марта 2026г. по 3 апреля 2026г.	2000 рублей	https://payform.ru/nsaQ77t/
	Дети и Ветераны 60+ 03.03.2026 по 3.04.2026 г.	1500 рублей	https://payform.ru/qsAQ794/
2	В день старта 5 апреля	2200 рублей	Оплата наличными либо переводом на месте проведения соревнования

ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ И ПОЛУЧЕНИЯ “ПАКЕТА УЧАСТНИКА”

Регистрация на легкоатлетический забег “Неугомонный” по ссылке: <https://vk.cc/cJrE6R>

В "пакет участника" входит:

- стартовый номер – манишка – после финиша нужно сдать организаторам;
- эксклюзивная коллекционная медаль финишёра №4;
- сюрприз;
- ароматный чай + вкусняшки.

Для получения "пакета участника" необходимо лично прибыть на регистрацию, заполнить расписку участника, предъявить документ удостоверяющий личность. Обращаем ваше внимание на объективную оценку своих сил.

Количество участников ограничено – 120.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Кубками и призами от партнёров награждаются абсолютные победители и призёры на каждой дистанции. Награждения по возрастным категориям нет.

Подведение итогов по возрастным категориям пройдет после проведения мероприятия для начисления баллов «Удачного зачета». 1 место – 60 баллов, 2 место – 54, 3 место 48, 4 место – 47 и тд.

Возрастные категории:

10 км – 16-19 лет, 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше.

5 км – 10-15 лет, 16-19 лет, 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет +.

Изменения информации и более подробно о легкоатлетическом забеге “Неугомонный” смотрите

в группе ВКонтакте Корпорация летнего экстрима «Подсолнух» <https://vk.com/smenapodsolnyh> и на сайте организаторов: www.непша55.рф

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Контактный тел.: +7-913-612-44-32, +7-904-829-98-32 Евгений Непша

