

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении ультрамарафона вокруг соленого озера Эбейты

VIII Ultra Trail «SoloRace-2024»

1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация и развитие бега по пересеченной местности;
- 1.2. Популяризация и развитие велосипедного спорта в Омской области;
- 1.3. Развитие внутреннего и внешнего экологического туризма;
- 1.4. Повышение спортивного мастерства участников;
- 1.5. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Организаторы

VIII Ultra Trail «SoloRace-2024» (далее – Соревнования) проводятся при поддержке Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области.

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований возлагается на АУ Омской области «Дирекция по проведению мероприятий в сфере физической культуры и спорта» и Корпорацию летнего экстрима «Подсолнух», совместно с Администрацией Москаленского муниципального района Омской области (далее – Организаторы).

3. Время и место проведения

Ультрамарафон состоится 25 августа 2024 года в Омской области, Москаленский район, деревня Гвоздёвка. Старт и Финиш: у д. Гвоздёвка в 5 км от восточного берега озера Эбейты.

4. Как доехать до места старта

- 4.1. Ближайший крупный город от места старта – Омск.

Самостоятельно своим транспортом по навигатору через р/п Москаленки - село Новоцарицыно – д. Гвоздёвка. Расстояние 150 км. Время в пути 2 часа 40 минут.

- 4.2. Трансфер от Организаторов находится в разработке.

5. Программа соревнований

5.1. Дистанция L-14 (14 км); способ передвижения бег, северная ходьба, контрольное время 2 часа. Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам, местами встречаются грязевые и солончаковые поверхности. 2 пункта питания 5 и 10 км.

5.2. Дистанция S-25 (25 км); способ передвижения бег, контрольное время 3,5 часа, местность забега степная, умеренно пересеченная. Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам, местами встречаются грязевые и солончаковые поверхности. 5 пунктов питания: на 5, 10, 15 и 20 километре. Дистанция в 1 круг, полностью промаркирована, колышки расположены каждые 200м.

5.3. Дистанция Т-70 (70 км); набор высоты 220 м+, автономно, способ передвижения бег, контрольное время 7 часов, местность забега степная, умеренно пересеченная. 6 пунктов питания: на 25, 35, 45, 50, 55, 60, 65 километрах. Дистанция в 1 круг, вокруг солёного озера Эбейты. Трасса маркирована каждые 300 метров, рекомендуем бежать по треку. Трек будет позже. У участника должно быть в копилке 1 и более марафонов за последний год. Либо участие в сверхмарафоне. Ссылка на итоговый протокол при заполнении формы регистрации обязательна.

5.4. Дистанция В-35 (35 км): набор высоты 180 м+, способ передвижения велосипед. Контрольное время 8 часов.

5.5. Дистанция В-90 (90 км): набор высоты 300 м+, способ передвижения велосипед, контрольное время 8 часов, местность заезда степная, пересеченная. Трасса велогонки проходит через населённые пункты д. Гвоздёвка, Амринская балка, д. Платово, д. Ксеньевка, аул Тумба, аул Кыл-Агаш, с. Новоцарицыно, д. Гвоздёвка по грунтовым дорогам и тропам. Трасса маркирована каждые 300-500 метров. Ориентир озеро с левой стороны.

5.6. На всех беговых дистанциях абсолютное первенство среди мужчин и женщин.

5.7. Расписание стартов 25 августа 2024 года.

08:00 – старт участников Т-70

09:00 – старт участников В-90

10:00 – старт участников В -35, VIP-заезда,

10:05 – старт участников L-14, S-25

6. Требования к участникам

6.1. Возрастные ограничения:

6.1.1. Дистанция «Лёгкая» L-14 - возраст 14+, верхней границы возрастных ограничений нет. Уровень физической подготовки (УФП): любители ЗОЖ, подготовленные любители бега, очень подготовленные и ПРОФИ.

6.1.2. Дистанция «Полумарафон+» S-25 - возраст 16+, верхней границы возрастных ограничений нет. Уровень физической подготовки (УФП): подготовленные любители бега, очень подготовленные и ПРОФИ.

6.1.3. Дистанция Trail T-70 – возраст 18+. УФП: очень подготовленные, ПРОФИ.

6.1.4. Дистанция «Bicycle» В-35 – возраст 16+. УФП: подготовленные, очень подготовленные и ПРОФИ. Зачет по возрастным категориям: Женщины 16-34 лет, 35 лет и старше, Мужчины 14-39 лет, 40 лет и старше.

6.1.5. Дистанция «Bicycle» В-90 – возраст 18+. УФП: очень подготовленные и ПРОФИ. Возрастных категорий нет. Зачет – Абсолют ПРОФИ М и Ж, Абсолют ЛЮБИТЕЛИ М и Ж.

6.2. Рекомендованное обязательное снаряжение на Т-70 и В-35, В-90.

Заряженный мобильный телефон, с введенными номерами Организаторов, часы со скаченным треком дистанции, емкость для воды минимум 1 литр, запас питания (гель, батончики), стартовый номер, головной убор от солнца, технически исправный велосипед, шлем-каска для велосипедиста.

6.3. Допуск участника к Соревнованиям и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении Организаторам Соревнований следующих документов:

6.3.1. Оригинал удостоверения личности;

6.3.2. Оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи (не ранее 25 февраля 2024 г.), ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к Соревнованиям (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях).

6.3.3. Оригинал расписки о личной ответственности за состояние своего здоровья во время Соревнований. (Выдается для заполнения при прохождении регистрации в стартовом городке).

6.4. Заявляясь на Соревнования, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревнованиях, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия, и снимает с организаторов ответственность в случае физического или материального ущерба, понесенного им в процессе непосредственного участия в Соревнованиях.

6.5. К участию в Соревнованиях не допускаются:

- Опоздавшие на старт Соревнований;
- Не оплатившие стартовый взнос;
- Не сдавшие копию или оригинал медицинской справки;
- Не сдавшие расписку о личной ответственности за состояние своего здоровья во время Соревнований.

6.6. Все участники несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения в месте проведения Соревнований, спортивную и общественную дисциплину, свое здоровье.

6.7. Лимит участников 400 человек.

По дистанциям:

- * 120 номеров на 14 км
- * 110 номеров на 25 км
- * 20 номеров (бег) на 70 км
- * 80 номеров (велосипед) на 35 км
- * 70 номеров (велосипед) на 90 км

7. Проживание

* В районе стартово-финишного городка с 24 по 25 августа будет организован палаточный городок на 80 койка/мест.

* Организаторы предоставляют 4-х местные палатки. 100 рублей – 1 койка-место.

* Спальники и одеяла привозите с собой.

- * Со своими палатками бесплатно. Место есть.
- * Душ, туалеты М/Ж
- * Регистрация на проживание в палатке Организаторов заранее: ССЫЛКА будет позже.

8. Регистрация и оплата стартового взноса:

8.1. Регистрация участников по ссылкам:

	Дистанции	Ссылка на регистрацию
1.	Light L-14 (бег, ходьба)	https://vk.cc/c2Fwm0
2.	Полумарафон+ S-25 (бег)	https://vk.cc/cdMWRC
3.	Ultra Trail T-70 (бег)	https://vk.cc/cdMWE7
4.	Bicycle B-35 (велосипед)	https://vk.cc/cdMWzK
5.	Bicycle B-90 (велосипед)	https://vk.cc/cowJPN

8.2. Сроки и ссылки на оплату стартового взноса участников на VII Ultra Trail "SoloRace".

Сроки		Ссылка на оплату		На месте старта 24-25 августа 2024г.*
Дистанции	25 мая по 05 августа 2024г.		06 по 18 августа 2024г.	
L-14 (бег, ходьба)	1700 рублей	https://payform.ru/3h4IKUI/	2000 рублей	2200 рублей
Полумарафон+ S-25 (бег)	2000 рублей	https://payform.ru/634IKW5/	2200 рублей	2500 рублей
Ultra Trail T-70 (бег)	3000 рублей	https://payform.ru/6h4IKWj/	3200 рублей	3500 рублей
Bicycle B-35 (велосипед)	1700 рублей	https://payform.ru/4r4IKVp/	2000 рублей	2200 рублей
Bicycle B-90 (велосипед)	1700 рублей	https://payform.ru/574IKVC/	2000 рублей	2200 рублей

*При наличии слотов участника.

8.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

8.4. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.5. После 18 августа 2024 электронная регистрация на сайте будет закрыта. Возможность зарегистрироваться остается при наличии свободных мест на соответствующей дистанции и с оплатой повышенного взноса в стартовом городке.

8.6. В случае отмены заявки до 10.08.2024 участнику возвращается 50% взноса. С 18.08.2024 взнос не возвращается. Участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с Организаторами. Участник подает запрос о возврате стартового взноса на электронную почту petrovich0704@gmail.com с указанием ФИО, дистанции, и формы оплаты с предоставлением чека, номер телефона или карты с указанием Банка и на чье имя карта.

8.7. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию участнику не возвращается разница.

8.8. Скидки на участие не предусмотрены.

9. Подведение итогов и награждение.

9.1. Каждый участник, преодолевший всю дистанцию и уложившийся в контрольное время, получает медаль финишера.

9.2. Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются кубками и дипломами, дополнительно ценными призами от спонсоров (при их наличии).

9.3. Церемония награждения состоится 25 августа 2024 года в 15:00 в стартово-финишном городке.

10. Пакет участника:

10.1. Выдача пакета участника будет проходить 24 августа в стартово-финишном городке с 19:30 до 21:30 и 25 августа с 08:00 – 09:55.

10.2. В стартовый пакет входит:

1. Номер участника;
2. Медаль (всем финишерам);
3. Бафф;
4. Спортивное питание на дистанцию;
5. 2 талона на питание до и после финиша (всем участникам события).

11. Финансирование

11.1. Соревнования проводятся за счет стартовых взносов участников, собственных средств организаторов и спонсорской помощи.

11.2. Организаторы обеспечивают (в стартовый пакет входит):

- * подготовку и необходимую разметку трассы
- * работу контрольных пунктов на дистанциях
- * обеспечение безопасности: дежурство служб экстренного реагирования
- * своевременную публикацию результатов в стартовом городке и на сайте гонки
- * питание на дистанции, питание после финиша
- * медаль финишера
- * наградную атрибутику и призы победителям и призерам
- * стартовый номер, комплект булавок для крепления номера
- * фотосъемку на дистанции, все отснятые материалы будут выложены в группе вк <https://vk.com/solorace> и на сайте Организаторов.

12. Дополнительная информация.

На месте проведения Соревнований будут предусмотрены зоны:

- * Жилая зона
- * Парковка для автотранспорта
- * Зона пищеблока
- * Санузлы
- * Душ
- * Будет работать сувенирная лавка. В продаже футболки, баффы, атрибутика Соревнований.
- * Талон /Питание болельщика/ можно приобрести на месте проведения Соревнований (100 рублей/талон).

Расходы по приезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации или сами участники.

13. Контакты

Контактный E-mail организаторов: petrovich0704@gmail.com

Изменения информации в группе в ВК <https://vk.com/solorace>

и на сайте Корпорации летнего экстрима «Подсолнух»: www.непша55.рф

89136124432 (Ватсап) – Евгений Непша

89048299832 – [Евгений Непша](#)

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.