

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении ультрамарафона вокруг соленого озера Эбейты

VIII Ultra Trail «SoloRace-2024»

1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация и развитие бега по пересеченной местности;
- 1.2. Популяризация и развитие велосипедного спорта в Омской области;
- 1.3. Развитие внутреннего и внешнего экологического туризма;
- 1.4. Повышение спортивного мастерства участников;
- 1.5. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Организаторы

VIII Ultra Trail «SoloRace-2024» (далее – Соревнования) проводятся при поддержке Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области.

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований возлагается на АУ Омской области «Дирекция по проведению мероприятий в сфере физической культуры и спорта» и Корпорацию летнего экстрема «Подсолнух», совместно с Администрацией Москаленского муниципального района Омской области (далее – Организаторы).

3. Время и место проведения

Ультрамарафон состоится 25 августа 2024 года в Омской области, Москаленский район, деревня Гвоздёвка. Старт и Финиш: у д. Гвоздёвка в 5 км от восточного берега озера Эбейты.

4. Как доехать до места старта

- 4.1. Ближайший крупный город от места старта – Омск.

Самостоятельно своим транспортом по навигатору через р/п Москаленки - село Новоцарицыно – д. Гвоздёвка. Расстояние 150 км. Время в пути 2 часа 40 минут.

- 4.2. Трансфер от Организаторов находится в разработке.

5. Программа соревнований

5.1. Дистанция L-14 (14 км); способ передвижения бег, северная ходьба, контрольное время 2 часа. Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам, местами встречаются грязевые и солончаковые поверхности. 2 пункта питания 5 и 10 км.

5.2. Дистанция S-25 (25 км); способ передвижения бег, контрольное время 3,5 часа, местность забега степная, умеренно пересеченная. Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам, местами встречаются грязевые и солончаковые поверхности. 5 пунктов питания: на 5, 10, 15 и 20 километре. Дистанция в 1 круг, полностью промаркирована, колышки расположены каждые 200м.

5.3. Дистанция Т-70 (70 км); набор высоты 220 м+, автономно, способ передвижения бег, контрольное время 7 часов, местность забега степная, умеренно пересеченная. 6 пунктов питания: на 25, 35, 45, 50, 55, 60, 65 километрах. Дистанция в 1 круг, вокруг солёного озера Эбейты. Трасса маркирована каждые 300 метров, рекомендуем бежать по треку. Трек будет позже. У участника должно быть в копилке 1 и более марафонов за последний год. Либо участие в сверхмарафоне. Ссылка на итоговый протокол при заполнении формы регистрации обязательна.

5.4. Дистанция В-35 (35 км): набор высоты 180 м+, способ передвижения велосипед. Контрольное время 8 часов.

5.5. Дистанция В-90 (90 км): набор высоты 300 м+, способ передвижения велосипед, контрольное время 8 часов, местность заезда степная, пересеченная. Трасса велогонки проходит через населённые пункты д. Гвоздёвка, Амринская балка, д. Платово, д. Ксеньевка, аул Тумба, аул Кзыл-Агаш, с. Новоцарицыно, д. Гвоздёвка по грунтовым дорогам и тропам. Трасса маркирована каждые 300-500 метров. Ориентир озеро с левой стороны.

5.6. На всех беговых дистанциях абсолютное первенство среди мужчин и женщин.

5.7. Расписание старта 25 августа 2024 года.

08:00 – старт участников Т-70

09:00 – старт участников В-90

10:00 – старт участников В-35, VIP-заезда,

10:05 – старт участников L-14, S-25

6. Требования к участникам

6.1. Возрастные ограничения:

6.1.1. Дистанция «Лёгкая» L-14 - возраст 14+, верхней границы возрастных ограничений нет. Уровень физической подготовки (УФП): любители ЗОЖ, подготовленные любители бега, очень подготовленные и ПРОФИ.

6.1.2. Дистанция «Полумарафон+» S-25 - возраст 16+, верхней границы возрастных ограничений нет. Уровень физической подготовки (УФП): подготовленные любители бега, очень подготовленные и ПРОФИ.

6.1.3. Дистанция Trail T-70 – возраст 18+. УФП: очень подготовленные, ПРОФИ.

6.1.4. Дистанция «Bicycle» В-35 – возраст 16+. УФП: подготовленные, очень подготовленные и ПРОФИ. Зачет по возрастным категориям: Женщины 16-34 лет, 35 лет и старше, Мужчины 14-39 лет, 40 лет и старше.

6.1.5. Дистанция «Bicycle» В-90 – возраст 18+. УФП: очень подготовленные и ПРОФИ. Возрастных категорий нет. Зачет – Абсолют ПРОФИ М и Ж, Абсолют ЛЮБИТЕЛИ М и Ж.

6.2. Рекомендованное обязательное снаряжение на Т-70 и В-35, В-90.

Заряженный мобильный телефон, с введенными номерами Организаторов, часы со скаченным треком дистанции, емкость для воды минимум 1 литр, запас питания (гель, батончики), стартовый номер, головной убор от солнца, технически исправный велосипед, шлем-каска для велосипедиста.

6.3. Допуск участника к Соревнованиям и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении Организаторам Соревнований следующих документов:

6.3.1. Оригинал удостоверения личности;

6.3.2. Оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи (не ранее 25 февраля 2024 г.), ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к Соревнованиям (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях).

6.3.3. Оригинал расписки о личной ответственности за состояние своего здоровья во время Соревнований. (Выдается для заполнения при прохождении регистрации в стартовом городке).

6.4. Заявляясь на Соревнования, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревнованиях, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия, и снимает с организаторов ответственность в случае физического или материального ущерба, понесенного им в процессе непосредственного участия в Соревнованиях.

6.5. К участию в Соревнованиях не допускаются:

- Опоздавшие на старт Соревнований;
- Не оплатившие стартовый взнос;
- Не сдавшие копию или оригинал медицинской справки;
- Не сдавшие расписку о личной ответственности за состояние своего здоровья во время Соревнований.

6.6. Все участники несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения в месте проведения Соревнований, спортивную и общественную дисциплину, свое здоровье.

6.7. Лимит участников 400 человек.

По дистанциям:

- * 120 номеров на 14 км
- * 110 номеров на 25 км
- * 20 номеров (бег) на 70 км
- * 80 номеров (велосипед) на 35 км
- * 70 номеров (велосипед) на 90 км

7. Проживание

* В районе стартово-финишного городка с 24 по 25 августа будет организован палаточный городок на 80 койка/мест.

* Организаторы предоставляют 4-х местные палатки. 100 рублей – 1 койка-место.

* Спальники и одеяла привозите с собой.

- * Со своими палатками бесплатно. Место есть.
- * Душ, туалеты М/Ж
- * Регистрация на проживание в палатке Организаторов заранее: ССЫЛКА будет позже.

8. Регистрация и оплата стартового взноса:

8.1. Регистрация участников по ссылкам:

	Дистанции	Ссылка на регистрацию
1.	Light L-14 (бег, ходьба)	https://vk.cc/c2Fwm0
2.	Полумарафон+ S-25 (бег)	https://vk.cc/cdMWRC
3.	Ultra Trail T-70 (бег)	https://vk.cc/cdMWE7
4.	Bicycle B-35 (велосипед)	https://vk.cc/cdMWzK
5.	Bicycle B-90 (велосипед)	https://vk.cc/cowJPN

8.2. Сроки и ссылки на оплату стартового взноса участников на VII Ultra Trail "SoloRace".

Сроки Дистанции	25 мая по 05 августа 2024г.	Ссылка на оплату	06 по 18 августа 2024г.	На месте старта 24-25 августа 2024г.*
L-14 (бег, ходьба)	1700 рублей	https://payform.ru/3h4IKUI/	2000 рублей	2200 рублей
Полумарафон+ S-25 (бег)	2000 рублей	https://payform.ru/634IKW5/	2200 рублей	2500 рублей
Ultra Trail T-70 (бег)	3000 рублей	https://payform.ru/6h4IKWj/	3200 рублей	3500 рублей
Bicycle B-35 (велосипед)	1700 рублей	https://payform.ru/4r4IKVp/	2000 рублей	2200 рублей
Bicycle B-90 (велосипед)	1700 рублей	https://payform.ru/574IKVC/	2000 рублей	2200 рублей

*При наличии слотов участника.

8.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

8.4. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.5. После 18 августа 2024 электронная регистрация на сайте будет закрыта. Возможность зарегистрироваться остается при наличии свободных мест на соответствующей дистанции и с оплатой повышенного взноса в стартовом городке.

8.6. В случае отмены заявки до 10.08.2024 участнику возвращается 50% взноса. С 18.08.2024 взнос не возвращается. Участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с Организаторами. Участник подает запрос о возврате стартового взноса на электронную почту petrovich0704@gmail.com с указанием ФИО, дистанции, и формы оплаты с предоставлением чека, номер телефона или карты с указанием Банка и на чьё имя карта.

8.7. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию участнику не возвращается разница.

8.8. Скидки на участие не предусмотрены.

9. Подведение итогов и награждение.

9.1. Каждый участник, преодолевший всю дистанцию и уложившийся в контрольное время, получает медаль финишера.

9.2. Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются кубками и дипломами, дополнительно ценными призами от спонсоров (при их наличии).

9.3. Церемония награждения состоится 25 августа 2024 года в 15:00 в стартово-финишном городке.

10. Пакет участника:

10.1. Выдача пакета участника будет проходить 24 августа в стартово-финишном городке с 19:30 до 21:30 и 25 августа с 08:00 – 09:55.

10.2. В стартовый пакет входит:

1. Номер участника;

2. Медаль (всем финишёрам);

3. Бафф;

4. Спортивное питание на дистанцию;

5. 2 талона на питание до и после финиша (всем участникам события).

11. Финансирование

11.1. Соревнования проводятся за счет стартовых взносов участников, собственных средств организаторов и спонсорской помощи.

11.2. Организаторы обеспечивают (в стартовый пакет входит):

- * подготовку и необходимую разметку трассы
- * работу контрольных пунктов на дистанциях
- * обеспечение безопасности: дежурство служб экстренного реагирования
- * своевременную публикацию результатов в стартовом городке и на сайте гонки
- * питание на дистанции, питание после финиша
- * медаль финишера
- * наградную атрибутику и призы победителям и призерам
- * стартовый номер, комплект булавок для крепления номера
- * фотосъемку на дистанции, все отснятые материалы будут выложены в группе вк <https://vk.com/solorace> и на сайте Организаторов.

12. Дополнительная информация.

На месте проведения Соревнований будут предусмотрены зоны:

- * Жилая зона
- * Парковка для автотранспорта
- * Зона пищеблока
- * Санузлы
- * Душ
- * Будет работать сувенирная лавка. В продаже футболки, баффы, атрибутика Соревнований.
- * Талон /Питание болельщика/ можно приобрести на месте проведения Соревнований (100 рублей/талон).

Расходы по приезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации или сами участники.

13. Контакты

Контактный E-mail организаторов: petrovich0704@gmail.com

Изменения информации в группе в ВК <https://vk.com/solorace>

и на сайте Корпорации летнего экстрема «Подсолнух»: www.непша55.рф

89136124432 (Ватсап) – Евгений Непша

89048299832 – [Евгений Непша](#)

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.