

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении легкоатлетического забега Открытие летнего бегового сезона – 2026 года»

1. Цели и задачи

Легкоатлетический забег (далее - соревнования) проводится с целью:

- Передачи опыта проведения массовых спортивно - оздоровительных мероприятий
- Пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
- Демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп.
- Выявление сильнейших бегунов Омской области во всех возрастных группах.

Задачи проведения соревнований:

- Привлечение широких масс населения к занятиям оздоровительным бегом, пропаганда физической культуры и здорового образа жизни, выявление сильнейших бегунов во всех возрастных группах.
- Повышение спортивного мастерства и мотивация для роста спортивных результатов.

2. Организация соревнований:

Общее руководство и контроль над проведением соревнований осуществляют: Спортивный клуб "IRONTEAM".

Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия:

Главный судья соревнований Андреев С.В.

Главный секретарь соревнований Василенко И.В.

Соревнования проводятся при поддержке:

- Клуба закаливания, бега и зимнего плавания «Моржи», председатель Житнов Е.М.
- БУ города Омска «Спортивный город»
- Корпорации летнего экстрима «Подсолнух»

3. Программа.

Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся: **12 апреля 2026 года, в 10:00 час в ПКиО «Зелёный остров»**

Место старта и финиша - центральная площадь парка у сцены.

08.30-09:40 – выдача стартовых номеров (в стартовом городке)

09:45 – торжественное открытие соревнований

10:00 – общий старт на дистанциях 3 км и 10 км

11:00 – награждение победителей и призеров на дистанции 3 км

11:30 - награждение победителей и призеров на дистанции 10 км

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N0 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Медицинское обеспечение участников спортивного мероприятия будет осуществлять Медицинский центр «Здоровье». Обязательным условием допуска является предоставление оригинала медицинской справки для подтверждения состояния здоровья и допуска к соревнованиям. При отсутствии справки, участник заполняет форму расписки, в которой подтверждает, что за свою жизнь и здоровье ответственность несет сам.

5. Категории участников, условия и порядок проведения:

Соревнования проводятся согласно действующим правилам соревнований Российской Федерации по легкой атлетике. Участниками пробега могут быть все желающие, имеющие разрешение врача.

Возрастные группы:

Дистанция 10 км: 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше. Минимальный возраст участников на 10 км - 18 лет.

Дистанция 3 км: 10-14 лет; 15-17 лет; 18-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше. Минимальный возраст участников на 3 км - 10 лет.

При более младшем возрасте преодолеть дистанцию можно при сопровождении взрослого.

Возраст участника соревнований определяется день проведения соревнований.

Дистанция пробега обозначается судейской бригадой на месте проведения соревнований.

На старт допускаются участники только со стартовым номером. Его следует закрепить на груди, он должен быть виден на протяжении всего соревнования. Стартовый номер является персональным. Под конкретным стартовым номером может участвовать только участник, зарегистрировавшийся под этим номером. При замене стартового номера или участника претензии при подсчете результатов не принимаются.

Выдача стартовых номеров – апреля 2026 г. с 08.30 до 09:40 часов в Стартовом городке.

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляется за счет бюджета спонсирующих организаций и личных средств граждан.

Расходы по изготовлению полиграфической продукции, аренды оборудования и спортивного инвентаря, услуги по медицинскому обеспечению мероприятия, услуги по звуковому сопровождению и, услуги по обеспечению электротехническим оборудованием и контрольно – измерительными приборами, услуги по информационно-техническому обеспечению мероприятия, услуги по обеспечению мер безопасности (услуги охраны), приобретение наградной атрибутики(медали), расходные материалы несёт спортивный клуб "IRONTEAM" в соответствии со сметой расходов.

6. Регистрация и оплата стартового взноса:

Регистрация и оплата будет проходить в электронной форме ссылка на регистрацию: <https://vk.cc/cVxv9A>

Закрытие регистрации в 20:00 часов 9 апреля 2026г.

Стартовый взнос: -

- до 18 лет: 400 рублей, ссылка на оплату <https://payform.ru/7qaYF9T/>
- 18-59 лет: 800 рублей, ссылка на оплату <https://payform.ru/kdaYF0t/>
- старше 60лет: без стартового взноса, но с обязательной регистрацией.

7. Награждение:

Каждый участник на финише получает памятную медаль, победители и призёры награждаются призами организаторов и спонсоров.

Дистанция 3км:

- Абсолютные победители (1-3 места)
- 10-14 лет; 15-17лет - награждаются первые 6 мест;
- 18-39; 40-49; 50 и ст. - награждаются первые 3 места

Дистанция 10км:

- абсолютные победители (1-3 места)
- возрастные категории (1-3 места)

Абсолютные победители по возрастным категориям не награждаются.

Организаторы соревнований оставляют за собой право не награждать победителей, не вышедших на церемонию награждения.

8. Справочная информации.

Главный судья соревнований Андреев Сергей Владимирович тел. +7-923-682-44-44

Актуальная информация и подробности забега будут размещаться в сообществах: Спортивного клуба «IRONTEAM»: <https://vk.com/ironteamclub>